



חיבור

יהודיות סטף שיטת הבריאה

ריפוי עצמי בשיטת הבריאה

שיעור 1

אחריות

ברוכים הבאים לשיטת הבריאה

חוקים בחדר שלנו:

- השיעור אורכו 3 שעות, לפנות את הזמן ללמידה
- להביא דפים/מחברת ועט
- להדפיס את דפי השיעור
- מי שבנסיעה יגיע בבטחה ויכנס לשיעור
- 2 שיחות עם יהודית, שיחת היכרות ושיחת סיכום
- מלווה צמודה לאורך הקורס, שיחה אחת לחודש
- קבוצת וואטסאפ פעילה תמיד
- לכבד האחד את השני

עקרונות בסיסיים של השיטה:

- אנחנו המרפאים היחידים של חיינו
- אף אחד לא יכול לקחת מאתנו את המחלה
- האחריות שלנו - לוותר כדי להרוויח יותר
- רק אנחנו יכולים ליצור חיים חדשים לעצמנו
- למידה והקשבה לעצמנו הם סוד ההצלחה

יוצאים למסע.....

- 24 מפגשים מרתקים שייקחו אותנו לידע קסום על מבנה החיים שלנו
- איך אנחנו יכולים לאזן ולרפא את עצמנו ע"י הקשבה לגוף, לסביבה ובעיקר לעצמנו
- ההקשבה היא החלק הראשון
- החלק החשוב הוא ההבנה
- היכולת ליצור מההבנה תקשורת ופעולה שתקדם אותנו בחיים

מה לומדים ב- 24 מפגשים:

- לרפא את עצמנו
- להקשיב ליועצים
- להבין את מפת הגוף
- תזונה לכל יועץ, כולל ויטמינים ומינרלים
- תרגיל פיזי לכל יועץ
- התנהגות שמייצר כל יועץ ואיך לאזן אותו
- שמנים לטיפול עצמי
- צבעים ומשמעותם



חיבור

יהודית סגל שיטת הבריאה

הכול אפשרי - אם ניקח אחריות נגמרו התירוצים

אמן

אמן – אמן – אמן
↓ ↓ ↓
אמונה אימון אומן

א-ל
מ-לך
נ-אמן

אחריות

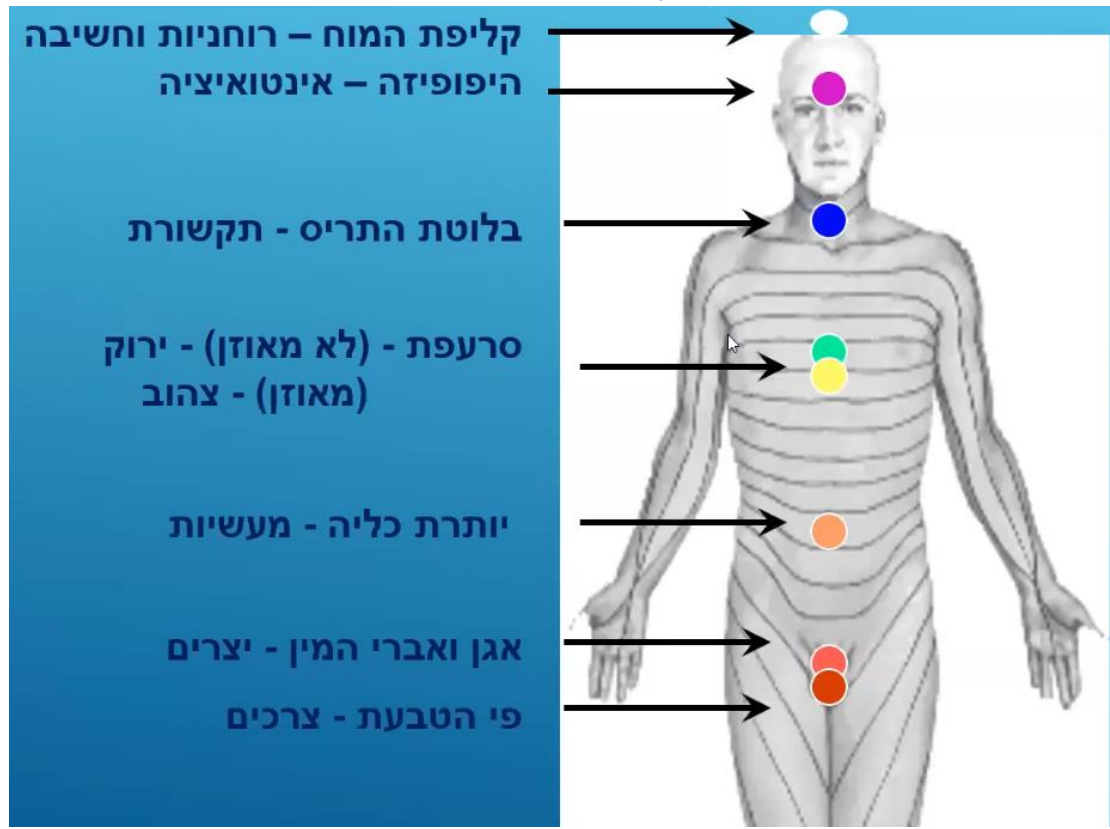
החופש לראות
את החיים
אחרת
זו שיטת הבריאה

יועצים - למה יועצים?

בגוף ישנם שבעה יועצים אנרגטיים, כך שלכל אדם יש אפשרות להשתמש בכל היועצים

למה קוראים להם יועצים?

לכל יועץ יש את המילים שלו, היועץ נותן לנו מידע ואנחנו צריכים לדעת מה לעשות עם המידע הזה, בשלב הראשון הוא נותן לנו מידע הוא לא מחליט החלטות עבורנו. הוא לא מנהל הוא רק יועץ. כל יועץ נמצא באיבר אחר



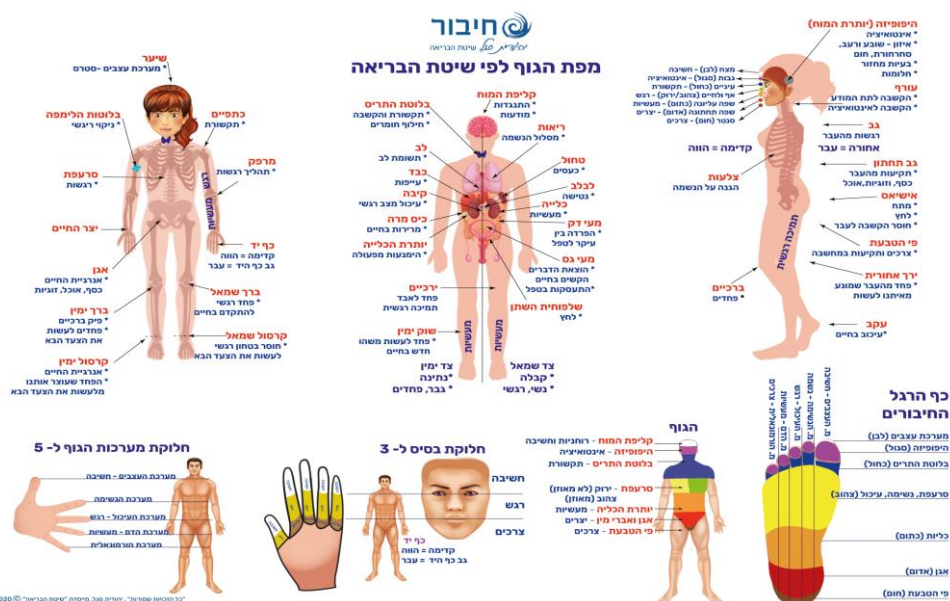
שבעת היועצים הם שבעה מקומות בגוף שלנו שמדברים אלינו.
 אנחנו צריכים להקשיב לדיבורים של היועצים ולזהות איזה יועץ מדבר ולפי זה לאבחן מה
 הפחד שלנו.
 כשהאיזון מופר ניתן לאזן בחזרה

שם היועץ	מיקום בגוף	איבר בגוף	מיקום בפנים
חשיבה	ראש	קורטקס המוח	מצח
אינטואיציה	עין שלישית ועורף	היפופיזה	גבות
תקשורת	צוואר וכתפיים	בלוטת התריס	עיניים
רגש	בטן עליונה	סרעפת	לחיים ואף
מעשיות	בטן תחתונה	יותרת הכליה	שפה עליונה
יצרים	אגן	אברי המין	שפה תחתונה
צרכים	עכוז	פי הטבעת	סנטר

הכל מתחיל בפחדים שלנו

החשיבה משולה למלך, שומר ראש ושבעה יועצים
המלך אמור לנהל אותנו
אם המלך לא מנהל אותנו, שומר הראש מנהל אותנו
שומר הראש מייצר את המחלות שלנו, לכן עלינו להתיידד אתו ועם הפחד

המפה



הקשבה

אחריות ללמוד

קבלה

אנחנו מוכנים לקחת אחריות על כדי להרוויח את



חיבור

יהודית סגל שיטת הבריאה

הסינרגיה הקיימת בין גוף-נפש-נשמה

ההחלטות ותהליכי החשיבה שלנו הינם גורם מכריע המייצר ומנהל את המחלות שלנו. הגנטיקה והסביבה בהם אנחנו חיים משפיעים על בריאותנו ועל איזון מרכזי האנרגיה בצורה מאד אינדיבידואלית.

שיטת הבריאה עובדת על הסינרגיה הקיימת בין

הגוף = המפות

הנפש = התקשורת והאוכל

הנשמה = המהות בה אנו נמצאים, שמחה-אהבה-נתינה-קבלה-אמת

הגנטיקה והסביבה משפיעים עלינו אבל הם לא יכולים להיות הגורם שמנהל אותנו

הפיסי הרגשי והרוחני

האדם הוא מערכת משולבת של גוף - נפש - נשמה - חשיבה - פעולה

האדם בנוסף על היותו גוף פיזי, הכולל אברים, רקמות ותאים עם פעילות ביוכימית מורכבת ומסובכת, הוא גם גוף אנרגטי מאוזן, המושפע ומשפיע על מערכות הגוף הפנימיות

גוף אנרגטי לא מאוזן משפיע על הגוף הפיזי, ונלמד איך לזהות ולאזן את המצב הזה

שיטת הבריאה- נוסחת הריפוי



גוף - אם הגוף נפגע, נראה לפי המפה את סיבת הפגיעה

נפש - היא ההקשבה. היא מקשיבה לדיבורים של היועצים ושל שומר הראש לאחר יציאה מאיזון בגוף ו/או בנפש, מתחילים להקשיב ליועצים. מקשיבים לדיבור הפנימי, למשפטים.

היועץ רוצה לדבר, לתת עצה טובה. ואז מגיע שומר הראש ומשתיק אותו, כאומר: אני אדבר. הגוף יודע לדבר, יודע להגיד לנו איפה נמצאת המצוקה, לכן כל כך חשוב להקשיב לו.

נשמה - כוללת 5 מרכיבים קבועים, שאליהם אנחנו שואפים להגיע: שמחה, אהבה, קבלה, נתינה, אמת.



חיבור

יהודית סגל שיטת הבריאה

חשיבה - בשלב זה נגיע לתהליך החשיבה, שמסביר את המלך, השומר ראש ואת שבעת היועצים.

פעולה - אחרי החשיבה מגיע שלב הפעולה. לאור 4 השלבים הקודמים צריך לפעול, לעשות. אם לא עושים אחרת ממה שעשינו עד היום, לא יקרה כלום. נבין איך הפעולה פותרת את הבעיה בגוף.

ריפוי בשיטת הבריאה

איזון היועצים מאפשר לנו בריאות נפשית ורגשית.

הגוף הוא יחידה אחת שבה מתקיימים כמה מרחבים: איברים, כימיה, אנרגיה, התנהגות, הקשבה.

בגוף ישנם שבעה יועצים אנרגטיים שהם גם שבעה מרכזים באיברי הגוף. לכל אדם יש את כל האפשרויות להשתמש בכל המרכזים. אם כך, למה אנחנו שונים אחד מהשני? מדוע אנחנו נראים אחרת?

לפעמים בוחרים להשבית יועץ מסוים, זה יוביל לאיזון התנהגות ייחודיות. לכל אדם יש 3 יועצים דומיננטיים וכל השאר הם בשימוש נמוך. אבל הם נמצאים שם כל הזמן.

אי אפשר לשכוח יועץ למשך 3 שנים למשל, כי הוא יציק לנו בכל מיני צורות כדי שנתייחס אליו.

זו הסיבה שכל אחד מאתנו שונה, מייצר מחלה אחרת ונראה אחרת. הפנים של בני האדם שונות כי הפנימיות שונה וכן מבנה הגוף שונה. השוני נובע מהאופי שלנו, ממה שעבר עלינו בחיים, ממיקום הפחדים שלנו. מהדבר המרכזי שמנהל אותנו בחיים. הגוף יודע להגיד לנו באופן הכי מדויק, איפה נמצאת הבעיה. **הגוף הוא הוראות ההפעלה שלנו.**

האנרגיה שלנו

מישורי מודעות, עדשות שדרךן אנחנו מפרשים את המציאות. הם מעבירים מידע מהסביבה, בזמן קליטה בצורה של צבע או זרימת אנרגיה חשמלית עצבית. יועץ שאינו מאוזן מופיע בצורת מחלה. יועץ שאינו פועל באופן נכון, משפיע על היועץ שמעליו ומתחתיו. כל יועץ פועל בתדירות שונה וקולט אנרגיה אל הגוף בצורה שונה.



חיבור

יהודית סגל שיטת הבריאה

בראותו של האדם תלויה בפעילות התקינה של המרכזים וההקשבה אליהם.

בכל הגוף עובר זרם חשמלי.

דרך האיברים שמיצגים את היועצים, האדם מסוגל לקלוט זרם חשמלי גבוה יותר והוא מחוסן
מווירוסים ומחידקים.

כמובן שגם הסביבה משפיעה על כל אחד בצורה אישית מאד.

האנרגיה לא נראית לעין, לכן הרפואה הקונבנציונלית אינה מזכירה אותם.

כדי להרגיש שלמות ושמחת חיים, חייבים כל מרכזי האנרגיה להיות מאוזנים.

לסיכום

חישבו על האחריות שלכם בחיים שלכם
דייקו אותה ותבדקו מה אתם מרוויחים
מלאו את דף העבודה המצורף