



חיבור

יהודית סגל שיטת הבריאה

דף עבודה שיעור 4: הקשבה למקרר ורישיון נהיגה

שימו לב למילים שלכם ותבדקו האם התזונה שלכם מתאימה אליה

שימו לב האם ישנם מאכלים קבועים שאתם אוכלים או נמנעים אליהם במיוחד?

מדוע שווה להיות הנהג שלוקח אחריות בחיים?

איפה בחיים שלכם אתם מרגישים שאתם לא הנהג ואין לכם יכולת לקחת שם אחריות?

מה אתם מפסידים שם ?

ציינו באיזה מקומות אתם לוקחים אחריות ומרוויחים בגדול ובעיקר לומדים

משימות

הקשבה לקבלתי או התנגדתי
איפה אנחנו בחיים פועלים באופן אוטומטי בלי לדעת למה אנחנו עושים את זה