



חיבור

יהודית סגל שיטת הבריאה

שיעור 2 הקשבה למלך ולשומר הראש

1. איפה אתם פוגשים את סיפור הקופים בחייכם (ככה זה היה תמיד...)

2. איזה איתותים ראיתם בהם אתם יכולים לזהות את השליח בחייכם?

3. היכן הצלחתם לזהות את שומר הראש ואיזה כאבים הוא מייצר אצלכם?

4. הקשיבו לדברים אותם אתם אומרים, במשך היום וזהו את משפטי המפתח שלכם. רשמו אותם

משימות לשבוע זה

לעשות שינוי בחפצים אישיים בחיים
למצוא משפטים חדשים שמנהלים אתכם ביום יום
לתרגל את תרגיל התימוס